

O DEPUTADO HELIO DE SOUSA COORDENOU AS ATIVIDADES DE ENCERRAMENTO DA CAMPANHA, O DIA 05.09.2017, NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA. O PROJETO LEVOU PALESTRAS A CIDADES DO ESTADO

A Assembleia Legislativa de Goiás (Alego), através da sua Comissão de Saúde e Promoção Social (CSPS), promoveu na manhã de terça-feira, 5 de Setembro de 2017, no hall da entrada principal da Alego, atividades de encerramento da Campanha “SOS AMARElo”. Autor da iniciativa, o deputado Helio de Sousa (PSDB) fez avaliação positiva do evento, que levou palestras sobre doenças da alma, aos exemplos do estresse, ansiedade e depressão, que levam a pessoa ao suicídio, em seis regiões do Estado, perfazendo cerca de 30 municípios.

Autoridades de alguns municípios que receberam a palestra participaram das atividades, testemunhando dos resultados práticos obtidos com os conhecimentos adquiridos em nível municipal. A secretária de Assuntos Institucionais de Niquelândia, Leila Soares, por exemplo, disse que o município contratou um psiquiatra e um psicólogo após ter recebido as orientações da campanha “SOS Vida AMARElo”. A vereadora Joana D’arc, presidente da Câmara Municipal de Pontalina, frisou que a palestra salvou vidas em seu município.

Após uma oração cantada, Helio de Sousa fez uso da palavra para fazer a abertura do evento. Enfatizou que o momento era gratificante não apenas para ele, mas para a Alego, que contribuiu para a melhoria da qualidade de vida de milhares de pessoas que tiveram o privilégio de ouvir e participar das palestras da Dra. Kelley Marques. Ele agradeceu o apoio do presidente da Alego, deputado José Vitti (PSDB), bem como do pessoal da CSPS e servidores da Casa de modo geral que contribuíram para que a campanha “SOS Vida AMARElo” alcançasse os resultados propostos.

Em seguida, cedeu a palavra a palestrante Kelley Marques, que também fez agradecimentos especiais às autoridades e pessoas de cada município que recebeu a campanha. Disse que os resultados práticos obtidos, especialmente com vidas salvas, superaram as expectativas dela. Enfatizou que até o dia 30 de setembro conclui a pesquisa que está fazendo, visando contribuir com as gestões municipais, sobretudo na elaboração de políticas públicas de prevenção às doenças da alma. “Ainda vou visitar alguns municípios, porque nossa pesquisa é qualitativa, mas, também, quantitativa”, frisou.

Pela ordem, fizeram uso da palavra: Maria Aparecida Alves Paiva, primeira dama de Pontalina; pastor Jacó Saraiva, da Clínica da Alma, de Montes Claros; Leila Soares, de Niquelândia; Messias, voluntário do Centro de Valorização da Vida (CVV); Joana D’arc, de Pontalina; Kellen Cristina Fernandes, superintendente de Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde; Rogério Borges, gerente de Saúde Mental da Secretaria Estadual de Saúde; e o jovem Douglas Gianecchini. Todos agradeceram ao deputado Helio de Sousa pela iniciativa. Douglas frisou que sequer conseguia falar e hoje, após a palestra da Dra. Kelley Marques, já está falando em público.

Foram registradas também as presenças do psiquiatra militar Thiago Cezar da Fonseca, que representou o comandante geral da Polícia Militar de Goiás, Divino Alves a prefeita do

município de Santa Isabel, Cássia Sílvia Caixeta Dourado e a coordenadora do Projeto Terceira Idade em Movimento, Graziela Mateus, de Itumbiara.

A atração do evento foi o Grupo de Fiandeiras de Pontalina, que deram uma demonstração de como celebrar a vida com alegria. Elas cantaram, declamaram versos e dançaram, contagiando a todos os presentes.

Sintomas

Estresse

Os principais sintomas do estresse são queda de cabelo, impaciência, tontura e dor de cabeça frequentes. Esses sintomas podem aparecer em todos os indivíduos em qualquer faixa etária. O estresse está ligado ao aumento dos níveis de cortisol na corrente sanguínea, o que ocasiona problemas na mente e também no corpo, como doenças físicas, alergias e tensão muscular.

Ansiedade

A ansiedade torna a pessoa incapaz de realizar suas tarefas diárias, pois fica com sensação de aperto no peito, tremores, pensamentos negativos, preocupação excessiva, medo e outros sintomas físicos que podem se manifestar.

Depressão

Os sinais de depressão são perceptíveis quando estão presentes no indivíduo por mais de 2 semanas. Falta de energia e de vontade para fazer as tarefas diárias, perda de peso sem razão e dificuldade para dormir são os principais sintomas. Isto ocorre porque há uma redução da serotonina no organismo, hormônio que é o responsável pelo prazer e a sensação de bem-estar.

Comportamento suicida

Este tipo de comportamento normalmente surge no indivíduo a partir de uma enfermidade psicológica não tratada adequadamente, como por exemplo o estresse pós-traumático, esquizofrenia e depressão severa. No Brasil, cerca de 12 mil pessoas têm sido afetadas por ano, índice que supera o número de vítimas do vírus HIV. Já de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma pessoa comete suicídio a cada 40 segundos no mundo.



